

Decálogo de razones médicas y científicas por las que la acupuntura no debe dejarse de lado como alternativa terapéutica

1. La **ACUPUNTURA** no es placebo.
 - Como lo demuestran los ensayos clínicos llevados a efecto, así como la experimentación animal, realizada en laboratorios de las Universidades más prestigiosas del mundo y publicados en revistas científicas del más alto nivel.
2. La **ACUPUNTURA** es una técnica terapéutica médica
 - Siendo de carácter invasivo, precisa un previo diagnóstico, el cual solo puede ser realizado por un médico que, con visión integradora con la medicina occidental, juzgue cuál es el tratamiento más adecuado o complementario para un paciente concreto.
3. La **ACUPUNTURA** médica es “preventiva”.
 - La **ACUPUNTURA**, reduce la inflamación de bajo grado, retira radicales libres y reduce la oxidación celular. Previene la evolución de las enfermedades degenerativas e inmunológicas.
4. La **ACUPUNTURA** tiene evidencia científica sobre su beneficio clínico.
 - La acupuntura médica tiene estudios favorables publicados (cada vez más y en revistas de más impacto) sobre su evidencia científica en cuanto a su eficacia y efectividad clínica, tanto en estudios controlados aleatorizados, revisiones sistemáticas, meta-análisis y meta-análisis en red.
5. La **ACUPUNTURA** es muy eficaz en manos expertas
 - A igualdad de efecto, la balanza se inclina a favor de la acupuntura por sus escasos efectos secundarios en manos expertas, frente a otros tratamientos, en los que el riesgo-beneficio es menor. Supone en muchos casos suprimir o reducir el consumo de fármacos, lo que en los pacientes crónicos mejora su calidad de vida.
6. La **ACUPUNTURA** es complementaria de tratamientos habituales
 - En la atención médica, es susceptible de ser extraída de su contexto tradicional y de ser aplicada como técnica terapéutica para un número limitado de afecciones en las cuales tiene una eficacia demostrada, sin necesidad de conciliar las teorías en las cuales se basan la medicina moderna y la medicina china.
7. La **ACUPUNTURA** no es incompatible con otros tratamientos
 - A criterio del médico, según el estado de salud del paciente, puede ser utilizada como única técnica médica más o en combinación con otros tratamientos médicos. Por lo tanto, es complementaria y no es incompatible con otros tratamientos.

8. La **ACUPUNTURA** es una técnica de las más seguras en la práctica médica
 - Con escasas contraindicaciones, muy relativas, y escasos efectos indeseables de carácter transitorio y de escasa entidad. Efectos secundarios importantes son de 0,05 por mil. (irrelevantes). Cuando está bien aplicada, por un médico bien entrenado, tiene un índice de mortalidad cero. Índice de iatrogenia prácticamente nulo.

9. La **ACUPUNTURA** es una práctica médica reconocida, y aceptada mundialmente
 - Respalda por la Organización Mundial de la Salud, que recomienda su empleo en directriz sobre la '**Estrategia de la OMS sobre la Medicina Tradicional 2014-2023**', con el objeto de ayudar a las autoridades sanitarias de los Estados Miembros de la OMS a encontrar soluciones que propicien una visión más amplia respecto de la mejora de la salud y la autonomía de los pacientes.

10. La **ACUPUNTURA** es muy útil en el tratamiento del Dolor y otras patologías
 - Es practicada en la mayoría de las clínicas del dolor del mundo, en hospitales de alto nivel de Europa y América. Practicada en numerosos hospitales de todo el mundo. Algunos del prestigio como: MD Anderson de Houston, Johns Hopkins Hospital, Hospital de Boston o el Hospital Charité de Berlín. En España, su práctica e investigación está integrada en el sistema de salud de comunidades autónomas como la andaluza, en la Cartera de Procedimientos en el Sistema Sanitario Público de Andalucía, SSPA; para la Asistencia a las Personas con Dolor en el Ámbito Hospitalario

11. La **ACUPUNTURA** es coste eficaz.
 - Los diferentes ensayos y estudios de coste han mostrado que la intervención con acupuntura, sobre procesos médicos habituales, es coste eficaz, es decir, representa un procedimiento, eficaz, seguro, con menor coste que otros procedimientos. Su empleo supone un ahorro en los costes sanitarios, por eso se incluye en múltiples Guías de práctica clínica

Recomendamos el video del Servicio Británico de Salud

<https://www.facebook.com/OfficialNIHR/videos/1680474695351290/?t=0>